

SALUTE

IL MONITO DELL'ESPERTO

Sole, consigli per l'uso
«Attenti alle cattive creme»

MAURO CIARDO

● **GAGLIANO DEL CAPO.** «Diffidate dai fattori di protezione solare presenti sulle etichette». Il monito giunge dal responsabile del laboratorio di dermatologia dell'ospedale "Daniele - Romasi" di Gagliano del capo, Dario Fai, che invita quanti hanno voglia di esporsi al sole a scegliere con criterio creme e abbronzanti. «Recentemente la Collipa, l'Associazione europea delle industrie cosmetiche - spiega lo specialista - recependo una normativa dell'Unione europea ha indicato i nuovi parametri per i fattori di protezione. Non si classificano più con la vecchia numerazione, ad esempio protezione 12, 20 o 40, ma semplicemente con le categorie "bassa", "media", "alta" e "molto alta". Tutti i prodotti che recano una vecchia indicazione inferiore a 6 non sono protettivi - precisa Fai - mentre dove si indica un fattore superiore al 50+, oppure con la dicitura "ultra", significa che siamo di fronte a pubblicità ingannevole».

In pratica, secondo il dermatologo, che proprio alcuni mesi fa attraverso le pagine della Gazzetta presentò il "theralight", l'ultimo ritrovato della tecnologia per la cura del tumore della pelle, i prodotti sulle bancarelle che indicano i vecchi fattori di protezione sono solo dei residui di magazzino, che an-

drebbano acquistati con tutte le cautele. «Dobbiamo ricordare che sia i raggi Uvb che gli Uva provocano danni a livello delle diverse strutture della pelle - sottolinea il medico - i primi sul dna, gli altri sulle strutture cellulari dei cheratinociti. Alcuni consigli dettati dal buonsenso - continua Fai - sono quelli di applicare i prodotti solari prima di uscire, fin dal mattino, e rinnovare frequentemente l'applicazione, in particolare dopo ogni bagno prolungato. Accanto a questo - è l'avviso - bisogna evitare di esporsi tra le 12 e le 16 e soprattutto esporre i bambini inferiori a tre anni durante le ore di irraggiamento più intenso».

Ritornando alle creme solari, Fai ricorda quali sono le più efficaci. «Quelle in grado di proteggere da tutte le radiazioni ultraviolette, le fotostabili, cioè dotate di sistema filtrante che resiste al calore, quelle non tossiche ma sensibilizzanti, di facile applicabilità e resistenti all'acqua e al sudore». Infine i consigli sui prodotti "integrativi". «Ai fotoprotettori in crema - suggerisce il dermatologo - è utile anche aggiungere integratori in capsule contenenti omega, vitamine C ed E, licopene, e b-carotene, che oltre ad avere una funzione antiossidante - conclude - incrementano e allungano l'abbronzatura contrastando gli effetti nocivi».

Le novità. Negli ultimi prodotti scompare il fattore di protezione e spuntano le nuove «griglie»

Gli abbronzanti senza la dicitura «protezione bassa», «media», «alta» o «molto alta» potrebbero essere fondi di magazzino



MARITTIMA | La marina tirata a lucido per affrontare al meglio la nuova stagione da «quattro vele»

Vacanza e ambiente a braccetto

Pulizia quotidiana dei sentieri e tanti servizi a disposizione dei villeggianti

GIOVANNI NUZZO

● **MARINA DI MARITTIMA (DISO).** La marina di Marittima tirata a lucido per la nuova stagione con tante novità: dalle «quattro vele» della Guida blu 2008 all'insenatura "Acquaviva" e ai suoi quattro chilometri di costa tra Tricase e Castro, alla raccolta differenziata lungo la litoranea con 13 isole ecologiche. Dalle docce e bagni pubblici ai parcheggi liberi (a fine mese in alcune zone compariranno le strisce blu con tariffe inferiori rispetto allo scorso anno) ai percorsi ambientali lungo il canale Acquaviva.

L'amministrazione comunale guidata dal sindaco Antonio Fernando Minonne vuol offrire a turisti e villeggianti una vacanza all'insegna del relax, mare pulito e servizi. Anche per questo sono in funzione sette discese pubbliche per accedere dalla litoranea sulla scogliera, quotidianamente pulite dal personale del Comune. «Ci siamo attivati subito - spiega l'assessore al demanio marittimo, Antonio Nuzzo - per fornire servizi più confortevoli ai turisti che trascorrono le vacanze nella marina di Marittima. Confidiamo però nella sensibilità non solo dei residenti, ma anche degli ospiti per-



INSENATURA. La suggestiva Acquaviva di Marittima, punto di forza della marina

ché tutto il litorale possa essere mantenuto pulito nel pieno rispetto della natura e dell'ambiente per una migliore fruibilità».

Nell'insenatura dell'Acquaviva, anche quest'anno è vietato attraccare barche da pesca e natanti da diporto, per permettere ai bagnanti maggiore sicurezza e godere al meglio della rada. Di grande pre-

gio naturalistico e punto di forza della marina rimane il polmone verde che si estende su 22 ettari del canale, ricco di essenze e macchia mediterranea, misto a bosco. Ancor più valorizzato dai suoi sentieri e tratturi immersi nell'ombra, piante e alberi secolari di specie rara, all'interno del Parco costiero «Otranto, Santa Maria di Leuca e bosco di Tricase».



L'ACAIT. L'antico tabacchificio di Tricase, al centro di numerosi progetti

Tricase, è scontro
sullo «sgabello»
sparito dall'Acait

L'antico arredo è stato trafugato dopo il sopralluogo dell'Apulia film commission. Interviene il sindaco di Specchia e viene bacchettato dal Pd

● **TRICASE.** «Tricase ha un solo sindaco, e cioè Antonio Musarò, o è governata anche da Antonio Lia, sindaco di Specchia, che su vicende tutte tricasine è intervenuto quasi avesse ricevuto un mandato dai cittadini di Tricase?». Sarebbe una polemica da relegare a un semplice e ironico scambio di battute se non avesse trovato sbocco nel consiglio comunale di sabato scorso, subito definita la «polemica dello sgabello». E sì, perché tutto ha avuto origine da una sediolina-sgabello, risalente ai primi anni del secolo scorso, arredo dell'asilo nido interno all'Acait e che l'ex sindaco Antonio Coppola ha denunciato essere stato trafugato o comunque essere sparito nel corso di un sopralluogo nell'Acait da parte dell'Apulia film commission. Erano presenti, tra gli altri, il sindaco Antonio Musarò e il sindaco Antonio Lia. Lo sgabello in legno aveva un buco centrale e serviva per posizionarvi i piccoli dell'asilo nel momento dei bisogni. Coppola, denunciando la scomparsa dello sgabello, ha stigmatizzato «la

scarsa attenzione al patrimonio storico comunale, di cui l'Acait e i suoi antichi arredi sono testimonianza». Su un giornale locale, il sindaco Antonio Lia aveva chiarito: «...quando il direttore dell'Apulia Film Commission ha chiesto se poteva prenderne una (la sediolina-sgabello, appunto), il sindaco non ha dato alcuna risposta, ma, credo, abbia valutato l'opportunità...» del gesto. «Accade, cioè, che il sindaco Antonio Lia interpreta le "non risposte" del sindaco Antonio Musarò, ha chiosato in Consiglio l'esponente del Pd Carmine Zocco. E Rocco Cosimo Musio, segretario cittadino del Pd, ha aggiunto: «Al di là delle considerazioni sulla opportunità che il sindaco di Specchia si intrometta nella normale dialettica tra maggioranza e minoranza a Tricase, mi chiedo: a che titolo si occupa del governo della città di Tricase?».

E il sindaco Antonio Musarò? In Consiglio ha taciuto, ma ha promesso di far conoscere per iscritto la verità dei fatti per accantonare la «polemica dello sgabello». [a.c.p.]

Condomo edilizio, un ufficio
al servizio dei cittadini

● **ANDRANO.** Aperto lo sportello del condomo edilizio. E' attivo da ieri il nuovo servizio del Comune per risolvere, in maniera definitiva, un annoso problema. «La volontà - commenta l'architetto Biagio Martella, responsabile del servizio Assetto e Sviluppo del territorio dell'Ufficio tecnico - è quella di porre fine a una questione che si trascina da troppo tempo. Basti pensare che, tra deroghe governative e ritardi accumulati nel tempo, risultano ancora non definite pratiche relative al condomo edilizio del 1985».

Da qui, nasce l'idea di un apposito sportello, aperto nelle ore antimeridiane del lunedì, ospitato al piano terra del palazzo comunale (telefono 0836929222 interno 327) e gestito dal laboratorio Sts di Policoro (telefono 0835407438). A titolo completamente gratuito, i tecnici metteranno al servizio del cittadino competenza e professionalità in modo da rendere quanto più semplice possibile l'espletamento delle pratiche di condomo.

«Stiamo provvedendo a informare in modo puntuale - conclude l'architetto Martella - i circa 600 titolari di richiesta di condomo, richiedendo anche gli incartamenti ancora mancanti alla luce anche dei riferimenti normativi successivi alle domande. Il tutto dovrebbe essere a posto nel giro di un anno». [b/v]

TRICASE | Formazione obbligatoria

Commercianti e ristoratori
al via il corso per l'attestato

● **TRICASE.** Un corso obbligatorio per i commercianti, che sostituisce il vecchio libretto sanitario. Inizierà questo pomeriggio alle 15.30 nell'hotel Adriatico, il corso, obbligatorio rivolto a quanti manipolano alimenti, organizzato dalla locale delegazione Confcommercio. La Regione Puglia recentemente ha abolito il rilascio e il rinnovo dei libretti sanitari, imponendo a quanti sono titolari o dipendenti di attività di commercio alimenti, ristorazione, preparazione e vendita, la partecipazione ad un seminario di studi di quattro ore che prevede il rilascio di un attestato. Quello di stasera si concluderà alle 19.30. Tale documento, che certificherà l'avvenuta formazione, avrà la durata di quattro anni. Il corso è stato organizzato attraverso il centro di assistenza tecnica.

L'Organizzazione mondiale della sanità, tra l'altro, ha rilevato che gli accertamenti sanitari effettuati sul personale che manipola gli alimenti non bastano a prevenire la possibile trasmissione delle malattie a chi consuma i cibi. La formazione, dunque, è necessaria per istruire il personale sulle procedure di autocontrollo. Ecco dunque la risposta di Tricase (per info 0832345152 oppure lecce@confcommercio.it).

CASALABATE | Il ricco programma delle manifestazioni promosse dalla Pro loco. Con il ritorno di un'originale iniziativa

Messaggi affidati al mare. E l'estate può partire

● **CASALABATE.** Messaggi nella bottiglia da Casalabate targati Pro loco. Torna l'iniziativa pensata dall'associazione della marina leccese insieme a un ricco programma di manifestazioni e intrattenimento. La Pro loco ha affidato alle onde del mare tante bottigliette contenenti un biglietto, le correnti e le maree le restituiranno alla costa e chi riuscirà a trovarne una potrà ritirare un piccolo premio presentandosi nella sede dell'associazione in piazza Lecce. E non disperate se a fine agosto non avrete rintracciato alcun messaggio, l'anno scorso alcune bottiglie sono tornate a riva anche a novembre oppure a molti chilometri di distanza da Casalabate.

Ma il programma della Pro loco per l'estate 2008 prosegue con divertimenti per tutti i gusti. Sport e animazione per cominciare. Si balla allo stabilimento Sun beach: ogni martedì e gio-



IL PROGRAMMA. Anche quest'anno la Pro loco «animerà» Casalabate

vedi, dalle 19.30 alle 20.30, si terrà il corso di balli di gruppo con la scuola "Piccole stelle" del maestro Cosimo Toraldo di Campi salentina. Negli stessi giorni, dalle 17 alle 19, corsi di difesa perso-

nale Ju Jitsu e Khav Mage con la scuola Budo Ruy Nosi di Lecce del maestro Gino Nosi. Per gli appassionati delle escursioni subacquee, fino al 31 agosto, chiunque sia in possesso del brevetto

per le immersioni potrà prenotare delle uscite in compagnia di sub esperti alla scoperta dei relitti al largo della costa di Casalabate. Appuntamento clou poi dal 24 al 27 luglio con la consueta Fiera dell'artigianato e del commercio. Ancora spettacoli poi con le cinque serate di teatro a cura di compagnie teatrali del Nord Salento. Novità dell'edizione 2008: il palcoscenico sarà itinerante e le rappresentazioni si terranno nei diversi rioni della marina. Infine non mancheranno tornei di volley, mini volley e beach.

Tra le altre iniziative della Pro loco, sottolinea il presidente dell'associazione Ilio Spalluto, è da segnalare un interessante concorso fotografico dal titolo «Casalabate in quattro scatti» che vedrà al centro dell'obiettivo di appassionati e professionisti il bello e il brutto della marina. Infopoint all'indirizzo e-mail: proloco.casalabate@libero.it. [a.c.p.]